



プログラム1  
わなげりレー

気高町デイサービスセンターだより

# 貝がらのしらべ

第7号



プログラム2  
仮装競争



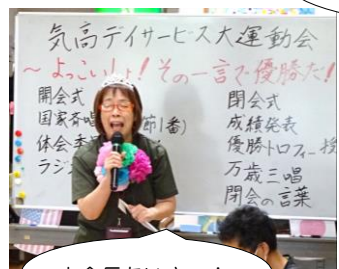
プログラム3  
玉入れ



編集・発行  
鳥取市社会福祉協議会  
気高町デイサービスセンター  
鳥取市気高町浜村  
TEL (0857) 82-2730 FAX (0857) 82-3171  
令和5年12月20日



プログラム4  
おやつとり競争



大会長あいさつ！



よっこいしょ！  
その一言で優勝だ！

十月三日（火）  
「秋の運動会」が  
行われました。「輪投  
げりレー」「仮装競  
争」「玉入れ」「おやつ  
とり競争」などの競  
技で大盛り上がりで  
した。



毎月利用者の方になじみのある歌を選曲し、  
職員が考えた体操をレクリエーションに取り  
入れています。

10月は「二人は若い」、  
11月は「二輪草」、  
12月は「リンゴの唄」  
など



十二月一日（金）  
昼食バイキングを行いました。厨房職員の  
心のこもった手づくりのお好み焼き等8種類  
の料理を前に「何を食べようかなあ」とワクワク。  
おなかもちも大満足なひと時でした♡

## バイキング

私たちが毎食、  
愛情込めて作っ  
ています♡

デイサービスに興味のある方はぜひお問い合わせください！